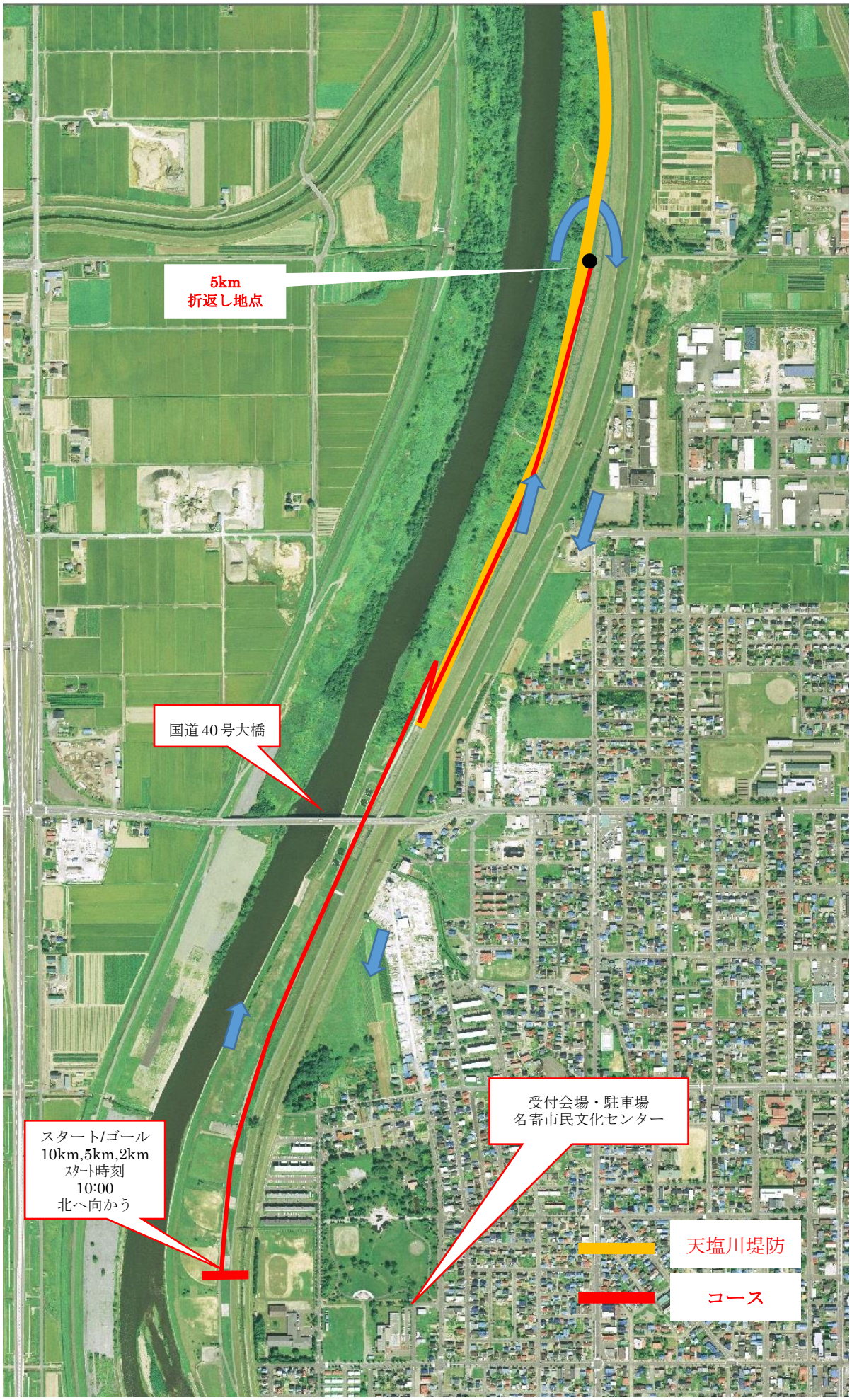
5km コース図


5km
折返し地点
国道 40 号大橋
スタート/ゴール
10km,5km,2km
ｽﾀｰﾄ時刻
10:00
北へ向かう
受付会場・駐車場
名寄市民文化センター
天塩川堤防
コース